

¿Qué es cáncer del estómago?

El cáncer del estómago, también conocido como cáncer gástrico, es una enfermedad en la que se encuentran células cancerosas (malignas) en los tejidos del estómago. El estómago es un órgano en forma de J que se encuentra en la parte superior del abdomen y en donde los alimentos se descomponen. Los alimentos llegan al estómago a través de un tubo llamado esófago que conecta la boca con el estómago. Después de pasar por el estómago, los alimentos parcialmente digeridos pasan al intestino delgado y luego al intestino grueso o colon.

La Organización Mundial de la Salud señala que el cáncer gástrico es una de las neoplasias (cánceres) más frecuentes en el mundo contemporáneo y que constituye la segunda causa de muerte en el hombre y la tercera en las mujeres.

Síntomas

A veces el cáncer puede encontrarse en el estómago durante mucho tiempo y crecer considerablemente antes de que cause síntomas. En las etapas iniciales del cáncer del estómago el paciente podría sufrir de indigestión y malestar estomacal, sentirse inflamado después de comer, tener náusea leve, pérdida de apetito o acidez. En las etapas más avanzadas el paciente podría presentar sangre en las heces, vómito, pérdida de peso o dolor de estómago. La probabilidad de que al paciente le dé cáncer del estómago es más alta cuando ha tenido una infección causada por *Helicobacter Pylori*, o si es de edad avanzada, si es hombre, si fuma cigarrillos o si consume con frecuencia una dieta de comida seca y salada.

Diagnóstico

Si hay síntomas, el médico suele ordenar una radiografía de la región gastrointestinal superior (también conocida como serie esofagogastroduodenal). Para este examen, el paciente bebe un líquido que contiene bario, el cual permite que se observe el estómago con mayor facilidad en la radiografía.

Otra forma de diagnóstico es la Endoscopia, consistiendo en mirar dentro del estómago con un tubo delgado iluminado que se llama gastroscopio. Este procedimiento detecta la mayoría de los cánceres del estómago. Para efectuar este examen, se introduce el gastroscopio por la boca y se dirige hacia el estómago. El médico debe poner anestesia local en la garganta y administrar otra medicina para sedarle antes del examen para que no sienta gran molestia. Si el médico observa tejido anormal, quizás tenga que extraer una biopsia con el fin de determinar si hay células cancerosas.

Distribución geográfica

Los países de mayor incidencia de cáncer gástrico actualmente son Japón, China, Europa del Este y algunas regiones de América y Sudamérica, como México, Chile, Colombia y Venezuela, entre otros.

Sexo-edad

El cáncer gástrico es más frecuente en el hombre (2 x 1); se presenta con mayor frecuencia partir de los 50 años y se incrementa con la edad.

Factores de riesgo

Infeciosos

Numerosos son los factores de riesgo que se asocian con la aparición del cáncer gástrico en determinadas regiones del mundo; muchos permanecen en discusión y otros se han consolidado con el tiempo. El descubrimiento del *Helicobacter Pylori* y su asociación con las enfermedades gastroduodenales, ha revolucionado los aspectos clínicos, fisiopatológicos y terapéuticos hasta el punto de considerar la bacteria como agente precursor del cáncer gástrico.

Genéticos

1. Familias de pacientes con cáncer gástrico: incidencia 2-3 veces mayor.
2. Grupo sanguíneo A.

Tratamiento

Para *Helicobacter Pylori*

El tratamiento ideal es la Combinación de un inhibidor de la bomba de protones (IBP) con un antibiótico, amoxicilina y claritromicina en esquemas terapéuticos de 2 semanas de duración. Otro esquema de tratamiento válido es la terapia que combinada 4 o más dosis diarias de una sal de bismuto, metronidazol y tetraciclina o amoxicilina en esquemas de 2 semanas de duración.

Tratamiento del cáncer del estómago

La probabilidad de recuperación (pronóstico) y la selección del tratamiento dependerán de la etapa en la que se encuentre el cáncer (si se encuentra en el estómago o si se ha diseminado a otras partes del cuerpo) y del estado de salud general del paciente.

Existen tratamientos para la mayoría de los pacientes con cáncer del estómago. Se emplean dos clases de tratamiento los cuales en la mayoría de los casos van combinados:

1. Cirugía (extracción del cáncer en una operación)
2. Quimioterapia (uso de medicamentos para eliminar las células cancerosas).

La radioterapia y la terapia biológica se están evaluando en ensayos clínicos. La cirugía es un tratamiento común para todas las etapas del cáncer del estómago. El médico puede eliminar el cáncer empleando uno de los siguientes procedimientos:

Gastrectomía subtotal

En una gastrectomía subtotal se extrae la parte del estómago que contiene cáncer y parte de otros tejidos y órganos que están cerca del tumor.

Gastrectomía total

En una gastrectomía total se extrae todo el estómago y partes del esófago, el intestino delgado y otros tejidos cercanos al tumor.

Si sólo se extrae parte del estómago, el paciente podrá seguir comiendo de una manera bastante normal. Si se extirpa todo el estómago, es posible que el paciente necesite ingerir comidas pequeñas y frecuentes y alimentos que contengan poca azúcar y mucha grasa y proteína. La mayoría de los pacientes pueden ajustarse a este nuevo régimen alimenticio.

Quimioterapia

La quimioterapia consiste en el uso de medicamentos para eliminar células cancerosas. La quimioterapia se puede administrar en forma de píldoras, intravenosa o intramuscular, viaja a través del cuerpo y puede eliminar células cancerosas fuera del estómago.

Radioterapia

La radioterapia consiste en el uso de rayos X de alta energía para eliminar células cancerosas y reducir tumores.

Terapia biológica

La terapia biológica trata de que el mismo cuerpo combata el cáncer. Emplea materiales hechos por el cuerpo o elaborados en un laboratorio para estimular, dirigir o restaurar las defensas naturales del cuerpo contra la enfermedad.

Conclusión

El tratamiento para el cáncer del estómago dependerá de la etapa de la enfermedad, la parte del estómago donde se encuentra el tipo de cáncer y la salud general del paciente.

Recuerde que el estar pendiente con las señales que nuestro cuerpo nos envía, en muchas ocasiones nos indica que hay una enfermedad importante que nos está avisando, el diagnóstico adecuado y temprano para este y otros tipo de cánceres; recuerde que son curables en la gran mayoría de los casos

La información que usted encuentra en este artículo no pretende sustituir el necesario consejo médico o la necesidad de un tratamiento profesional médico para una dolencia o trastorno en su salud. Siempre debe consultar a un médico ante cualquier duda sobre su salud y antes de comenzar un nuevo tratamiento con medicamentos, dieta o programa de ejercicio físico.